



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
г. БРАТСКА И БРАТСКОГО РАЙОНА»

ПРИКАЗ

«08» октября 2021 г.

№163-О,

г. Братск

О внедрении новых форм работы

С целью развития стационарозамещающих технологий в сфере социального обслуживания населения и повышения качества жизни граждан старшего поколения и инвалидов, руководствуясь Уставом учреждения

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить методику «Фрирайтинг».
2. Внедрить в работу отделения социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов методику «Фрирайтинг» с 08 октября 2021 года.
3. Назначить ответственного за внедрение методики заведующего отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов Боровченко Наталию Михайловну.
4. Отделу кадровой и правовой работы (Слонкина И.В.) довести приказ и сведения всех заинтересованных лиц.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по социальной работе Гусейнову Е.Н.

Директор

Е.А. Шпакова

Методика в области социального обслуживания населения

Направление деятельности: социальная работа с детьми-инвалидами и взрослыми гражданами с инвалидностью
«Фрирайтинг»

Общие сведения:

1	Наименование учреждения <i>(полное)</i>	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Братска и Братского района»
2	Адрес учреждения	665729, Иркутская область, г. Братск, жилой район Центральный, ул. Южная, 81
3	Телефон/факс учреждения	тел. /факс 8-(3953)-40-80-25, 45-52-44
4	Сайт учреждения	www.csobrask.ru
5	Адрес электронной почты учреждения	csobrask@mail.ru
6	Руководитель учреждения	Шпакова Евгения Анатольевна
7	Сведения об авторе/авторах/составителях проекта <i>(указывается ФИО полностью, должность в учреждении)</i>	Веснина Екатерина Олеговна, психолог
8	Соавторы (научные консультанты, руководители) <i>(указывается ФИО, должность, ученая степень)</i>	-
9	Реквизиты приказа о создании /реализации/ внедрении / распространении проекта с датой начала исполнения	Приказ № 163 - ОД от 08.10.2021 г. «О внедрении новых форм работы»
10	Руководитель проекта <i>(указывается ФИО полностью, должность в учреждении)</i>	Боровченко Наталья Михайловна, заведующий отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов
11	Лицо, ответственное за исполнение задач проекта <i>(указывается ФИО полностью, должность в учреждении)</i>	Веснина Екатерина Олеговна, психолог

Сведения о методике:

№	Параметры методики	Основные характеристики параметров методики
1	Тип (<i>подчеркнуть или дописать вариант</i>)	Проект, программа, инновационная разработка, технология, <u>методика</u> , идея, предложение
2	Наименование методики	«Фрирайтинг» (Методика формулирования и решения психологических проблем, и поиска их решений, а также метод саморегуляции).
3	Цель методики	Избавление от страхов, тренировка мышления и попытка разобраться в себе.
4	Участники реализации методики (<i>кто осуществляет деятельность на этапе создания, реализации, распространения; на кого рассчитана методика</i>)	1. Исполнитель: психолог 2. Категории: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, люди с инвалидностью и ОВЗ
5	Продолжительность реализации методики	1 год
6	Краткое содержание (сущность)	Суть метода заключается в том, чтобы писать не задумываясь. Фрирайтинг — современная техника поиска креативных решений, помогающая избавляться от мысленных заторов. Она затрагивает подсознание, вытаскивая из него порой довольно креативные вещи. С помощью метода можно найти ответ или решение любой неразрешимой проблемы.
7	Характер (новизна)	Фрирайтинг дает возможность посмотреть на ситуацию с другой стороны и, возможно, найти необычное решение проблемы. Данный метод помогает снять стресс, выговориться, заглянуть в свое подсознание и сгенерировать парочку интересных идей. Зачастую, особенно у новичков, возникают трудности с тем, чтобы поймать поток мыслей и перенести его на бумагу. Кроме того, иногда требуется провести сеанс фрирайтинга под некоторые специфичные задачи вроде мозгового штурма или психотерапии.
8	Масштаб (уровень) применения (<i>подчеркнуть вариант</i>)	На уровне отдельного специалиста; отделения, структурного подразделения, учреждения социального обслуживания; района (города); области; на федеральном уровне
9	Этап (стадия) развития методики (<i>подчеркнуть вариант</i>)	Этап создания / <u>этап реализации, внедрения</u> / этап распространения
10	Индикаторы и показатели эффективности	1. Возможность выплеснуть эмоции и отрегулировать эмоциональный фон. 2. Снятие стресса и изменить отношение к стрессовым факторам.

		3. Появление новых идей и расширение диапазона поведения.
11	Прогнозируемый или достигнутый результат / продукт (что будет создано участниками методики при решении задач методики)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разгружает мозг от скопившихся мыслей, чувств и эмоций. 2. Позволяет проанализировать свое текущее состояние. 3. Помогает искренне ответить самому себе на различные волнующие вопросы. 4. Дает возможность трансформировать зависшую проблему в план действий. 5. Помогает проработать зависимости. 6. Позволяет увидеть свои «плохие» привычки и качества и изменить к ним отношение.

Директор



Е.А. Шпакова